

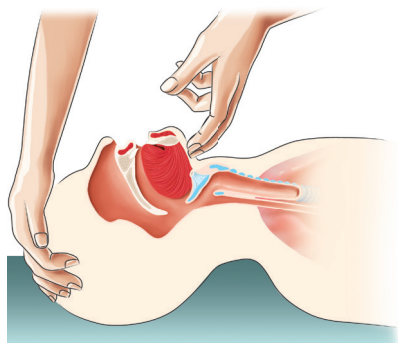
Resuscytacja krążeniowo-oddechowa u małych dzieci(1 – 8 lat)

UWAGA!

Zanim podejmiesz resuscytację upewnij się, że dziecko nie zachłysnęło się lub nie zadławiło. Usuń widoczne ciała obce mogące powodować niedrożność dróg oddechowych.

1. Dziecko nie reaguje – **głośno wołaj o pomoc!**

2. Udrożnij drogi oddechowe i sprawdź, **czy dziecko oddycha**.



Odegnij głowę dziecka ku tyłowi, unieś żuchwę.



Sprawdź, czy dziecko samo oddycha, przysuwając policzek do jego twarzy i patrząc na ruchy klatki piersiowej.

3. **Brak prawidłowego oddechu – wezwij pomoc!**

Poproś konkretną osobę o telefon pod numer **999** lub **112**, podaj jej podstawowe informacje o ratowanym dziecku.

Jeżeli jesteś sam, zacznij resuscytację i jednocześnie dzwoń po pomoc. Numery ratunkowe: **999** i **112** warto zakodować we wszystkich telefonach pod przyciskiem szybkiego wyboru.